

NAVODILA DIJAKOM PRED PONOVNIM ODPRTJEM ŠOL – DOPOLNITEV ŠOLSKIH PRAVIL (HIŠNEGA REDA) ZA ČAS EPIDEMIJE

Verzija: 1

Datum: 13. 5. 2020

1. UVOD

Dejstvo je, da se moramo naučiti živeti z zelo nalezljivim virusom. Ob popuščanju ukrepov mora odgovornost za zmanjševanje možnosti okužbe prevzeti vsak posameznik. Ob tem pa se moramo vsi zavedati, da ukrepi, ki bodo veljali v prostorih šole, niso namenjeni le varovanju vašega zdravja, ampak zdravja vseh tistih, ki v prostorih GESŠ Trbovlje delamo ali se izobražujemo in prav tako vseh tistih, ki jih imamo mi ali drugi doma. Zato apeliram na vse, ki se boste ob prebiranju teh navodil ali ob njihovem izvajanju nasmihali in dvomili v njihovo smiselnost, da pomislite na tiste sošolce, učitelje, vaše bližnje, za katere je lahko okužba usodna. Imamo jih tudi na GESŠ Trbovlje.

Ukrepi so napisani na podlagi priporočil NIJZ, torej so jih pripravili strokovnjaki.

2. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Virus se širi z izločki dihal in preko rok. Zato sta ključna ukrepa:

- medsebojna razdalja vsaj 1,5 m, kar zmanjša možnost kapljičnega prenosa,
- redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin, s katerimi smo v stiku. Roke vedno smatramo kot okužene razen takoj po razkuževanju oziroma temeljitim umivanju.

Splošni ukrepi in navodila, ki veljajo za dijake in delavce šole, so:

- Z znaki okužbe dihal ne hodimo v službo oziroma v šolo.
- Vstop v šolo bo dovoljen le dijakom, ki bodo izpolnili in pred vstopom v šolo oddali izjavo, ki je priloga teh navodil. Podpisana, skenirana ali fotografirana izjava se pošlje na elektronski naslov tajnistvo@gess.si. To navodilo velja za čas priprav na maturo, za izpite in tudi za maturo.
- Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.
- V prostorih, kjer voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk, ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin. Na vhodu v šolo bo nameščeno razkužilo, prav tako v vseh prostorih, ki bodo v uporabi. V sanitarijah razkužil ne bo, saj imamo vodo in milo.
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Odsvetujemo zbiranje v skupinah na celotnem območju šole.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uri oziroma med maturo po posameznem izpitnem sklopu (na stežaj odprta okna).

- Na dneve, ko bo organiziran pouk ali bo potekala matura, bo na vhodu v šolo varnostnik ali druga dežurna oseba. Sicer bo šola zaklenjena. Varnostnik bo dovolil vstop le dijaku, ki bodo predložili prej omenjeno izjavo.
- Razen dijaku in delavcu šole je vstop v šolske prostore prepovedan. Vsaka druga oseba, ki ima dovoljenje za vstop v šolo s strani ravnateljice, vstopi v spremstvu predstavnika šole in z obrazno masko.
- Dijaki vstopajo v šolo le na dan in v času napovedanega pouka. V šolo vstopajo z masko.
- Dijaki se zadržujejo le v učilnici, kjer imajo pouk in uporabljajo le predpisane sanitarije (v istem nadstropju kot je učilnica, za dekleta pa za učilnice v prvem nadstropju sanitarije v pritličju). Med odmori učilnice iz drugih razlogov ne zapuščajo.
- V sanitarijah je lahko sočasno le toliko oseb, da se zagotovi distanca 1,5 m, torej v prostoru z umivalniki le po ena oseba. Ostali čakajo na vrsto tako, da je med osebami razdalja vsaj 1,5 m in da ne ovirajo prehoda po hodniku in stopnišču.
- Knjižničarka bo poslovala »na daljavo«. Vse posle z se opravlja preko e-pošte ali telefona.
- Nošenje mask je v skupnih prostorih obvezno (hodniki, stopnišče, stranišče). V učilnici, ko so vsi dijaki na svojih mestih in učitelj na razdalji 1,5 m od dijakov, lahko maske snamejo. Gibanje po učilnici zmanjšamo na minimum, da ohranjamo razdaljo oziroma si v primeru nujnega gibanja nadenemo masko. Do druge osebe pristopimo le z masko. Oseb se ne dotikamo, prav tako se ne dotikamo pripomočkov in lastnine drugih. Izposojanje pripomočkov je odsvetovano.
- Maske si nadenemo in snamemo kot je to zapisano v navodilih (povezava je v nadaljevanju navodil).
- Na šoli bomo od Civilne zaščite prejeli zalogo mask za enkratno uporabo. Dijaki jih bodo dobili po potrebi, v šolo pa vstopajo s svojo masko ali prekrivalom za nos in usta. V kolikor je posamezniku ljubša pralna maska, je dovoljena uporaba tudi te, narejena pa mora biti iz gosto tkanega blaga. Velika količina odpadnih mask je obremenitev okolja, zato pozivam k trajnostni rabi.
- Maske za enkratno uporabo odlagamo v za to namenjene koše. Nameščeni bodo v učilnicah, kjer bo potekal pouk in na izhodu iz šole.
- Po hodnikih in v skupnih prostorih se gibamo tako, da zagotavljamo varovalno razdaljo in prehod (vstop, izhod) drugim osebam.
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij naj starši/dijaki opravijo po telefonu ali preko elektronske pošte in drugih možnosti komuniciranja na daljavo.
- Pouk poteka strogo v učilnicah, ki so za posamezni dan določene. V učilnicah je prepovedano razvrščanje stolov in miz na drug način, saj bodo ti razporejeni na način, da bo zagotovljena varnostna razdalja.
- Dijaki bodo v učilnicah sedeli le na predvidenih mestih, med poukom naj se ne presedajo.
- Šolske malice ne bo.
- Učitelji, ki bodo izvajali pouk v šoli, bodo gradivo, potrebno za uro, dijaku pravočasno poslali preko e-pošte, da si ga lahko sami natisnejo ali ga gledajo na prenosnikih in drugih napravah. V nujnih primerih, ko to ne bo možno, bo učitelj pred delitvijo in ob delitvi z gradivom ravnal z razkuženimi rokami. Priporočeno je, da papirnato gradivo odleži najmanj en dan, preden ga uporabljamo. Če to ni mogoče, si po uporabi razkužimo roke.
- Morebitno gradivo, ki ga boste oddali učiteljem, naj ne bo v plastičnih mapah, saj na plastiki virus preživi najdlje. Plastificirane knjige in drugo gradivo pred uporabo razkužimo ali pustimo, da odleži najmanj 7 dni.
- Avtomat za kavo ni v uporabi.

- Če dobite znake okužbe dihal ali vročino v šoli, o tem obvestite učitelja in odidete domov. Takoj ob pojavu znakov si namestite masko, ne glede na razdaljo do ostalih oseb. Ne uporabljajte javnega prevoza. Dijaki, ki bodo morali počakati na prevoz, bodo napoteni v poseben prostor. Prav tako bodo v posebnem prostoru počakali tisti, ki bodo potrebovali zdravniško pomoč na mestu.
- Če bo pri dijaku, ki se je udeležil pouka, nato potrjena okužba s COVID-19, starši dijaka o tem obvestijo šolo. Šola o tem obvesti NIJZ. NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim dijakom v času kužnosti doma, v šoli itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje.
- Prostore šole, kjer se je gibal oboleli dijak ali zaposleni, se dezinficira skladno z navodili NIJZ.

Še enkrat poudarjam, da so ti ukrepi nujni za varno delo v šoli. Ne mislimo le na svoje udobje in na željo po kontaktu z drugimi, ampak na tiste, za katere je to lahko usodno. Zahvaljujem se vam, ker jih boste upoštevali. V začetku bo težko, a s časom se bomo na nov red navadili.

Prosim, da si vsi ogledate tudi gradivo na spletnih straneh NIJZ:

- Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.
- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf
- Umivanje rok: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienarok_zdravstveni-delavci.pdf
- Higiena kašlja: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienakaslja_0.pdf
- Pravilna namestitev obrazne maske: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

Trbovlje, 13. 5. 2020

Jelena Keršnik, ravnateljica

